Projet de requalification urbaine à Laval : entretien avec Sonia Huguet de l'agence Plaine Étude

Octobre 2025

Ce projet, commandé par Méduane Habitat, vise à transformer le centre d'un quartier construit en 1974, comprenant quatre barres de HLM et une grande place centrale, en lieu accessible et agréable pour tous. Lors de cet entretien, Sonia Huguet, maître d'œuvre à l'agence Plaine Étude, nous a éclairés sur l'importance du béton dans la création d'espaces urbains résilients. La renaturation en ville ou l'utilisation de matériaux recyclés pour limiter le prélèvement des ressources naturelles sont autant de solutions adaptées aux enjeux actuels et à venir.

Principaux intervenants

- **Maîtrise d'ouvrage :** Méduane Habitat
- **Maîtrise d'œuvre :** Plaine Étude
- **Mise en œuvre du béton :** BMTP pour le lot TP et Béton 3D en sous-traitance
- **Fourniture béton et ciment :** Lafarge France

Une transformation pensée pour tous

Sonia Huguet explique que l'utilisation du béton, dans ce projet, a été soigneusement réfléchie pour favoriser l'intégration paysagère et diminuer les ICU. « *Nous avons repensé l'espace en tenant compte de l'accessibilité, tout en créant une plus grande place centrale* », déclare-t-elle. Le choix du béton a permis de sinuer autour des arbres existants, sans les endommager, ce qui est essentiel pour préserver la biodiversité urbaine. Cette approche démontre que le béton peut être utilisé de manière innovante et harmonieuse pour améliorer l'environnement urbain.

Quartier avant travaux à Laval. ©Plaine Étude

Quartier après travaux à Laval. ©Plaine Étude

Un revêtement clair pour réduire la chaleur

Un des défis majeurs du projet a été l'absence d'ombrière sur la place, ce qui a conduit à opter pour un revêtement clair en béton. « *Nous avons travaillé avec le producteur de ciment Lafarge pour sélectionner un ciment clair, qui, associé aux cailloux gris et noir sélectionnés, a permis d'obtenir un revêtement conforme aux attentes esthétiques et de luminosité. C'est l'entreprise adjudicatrice du marché qui a réalisé les échantillons et la planche d'essais* », précise Sonia Huguet. La validation de trois échantillons avec la maîtrise d'ouvrage et la maîtrise d'œuvre a été cruciale, car la couleur du caillou était un élément déterminant. Ce choix de couleur claire contribue à réfléchir la chaleur, réduisant ainsi les températures ambiantes et atténuant les effets des ICU.

Quartier après travaux à Laval. ©Plaine Étude

Béton érodé à Laval (détail). ©Plaine Étude

Quartier après travaux à Laval. ©Plaine Étude

Une surface optimisée pour le confort

La surface totale du projet s'étend sur environ 8 000 m², avec des zones spécifiques en béton de 3 000 m². Les différents types de bétons utilisés incluent du béton érodé et du béton micro-désactivé, qui offrent un aspect semblable à du sable sur les cheminements. « *Ce choix permet de réduire l'entretien, tout en offrant une finition esthétique*», ajoute-t-elle. Le granulat utilisé est un mélange de calcaire et de diorite, et les formules de bétons comprennent de l'Artevia Roche et du Saharo coloré en ton pierre. Le béton de classe de résistance C25/30 est composé de ciment clair CEM III et il est conforme aux exigences de composition pour une classe d'exposition XF2, garantissant ainsi la durabilité de l'ouvrage.

Végétalisation et biodiversité

Le choix des végétaux a été également réfléchi, avec une préférence pour des espèces locales, telles que le géranium et l'érigeron, en collaboration avec le paysagiste du projet. Ces choix végétaux sont essentiels pour renforcer la biodiversité et améliorer la qualité de l'air dans cet espace urbain. Sonia Huguet souligne l'importance de cette intégration végétale, qui contribue à créer un environnement harmonieux et durable.

Quartier après travaux à Laval, exemple de végétalisation. ©Plaine Étude

Quartier après travaux à Laval, exemple d'intégration de pavés en béton. ©Plaine Étude

Intégration de matériaux diversifiés

Le projet, dont la réalisation s'est achevée en 2024, intègre également d'autres matériaux, comme des pavés en béton, de l'enrobé et des solutions en matériaux stabilisés aux liants hydrauliques. Les arêtes du béton ont été réalisées par la mise en place de coffrages en amont du coulage, rappelant que le béton se maintient seul après durcissement, avec des jonctions par chaînettes de pavés. Cette diversité de matériaux permet d'enrichir l'espace, tout en répondant aux besoins fonctionnels des usagers.

Conclusion : un avenir urbain durable

Sonia Huguet met en valeur l'utilisation réfléchie du béton dans un projet de résilience urbaine : ce matériau contribue à créer des espaces durables et agréables pour les habitants du quartier en diminuant les ICU grâce à sa couleur claire. Ce projet illustre parfaitement le rôle d'une approche intégrée et durable, qui peut transformer un espace urbain, tout en répondant aux enjeux environnementaux contemporains.

Le béton pour lutter contre les îlots de chaleur urbains

La lutte contre les ICU est un enjeu crucial pour améliorer le confort de vie en ville et réduire l'impact des températures élevées. L'une des solutions efficaces consiste à utiliser des matériaux clairs à albédo élevé, comme le béton. Ceux-ci réfléchissent une plus grande partie du rayonnement solaire, ce qui permet de diminuer l'absorption de chaleur par les surfaces urbaines. En intégrant le béton dans des infrastructures telles que les routes, les trottoirs et les parkings, nous pouvons contribuer à abaisser la température ambiante, à réduire la consommation d'énergie liée aux besoins de rafraîchissement diurnes ou à l'éclairage nocturne et à améliorer la qualité de l'air.

Retrouvez ci-dessous le dossier Le béton, matériau-clé pour aménager de manière responsable

---

Le béton, matériau-clé pour aménager de manière responsable en alliant harmonie et durabilité

Dans un monde où les événements climatiques sont de plus en plus brusques, fréquents et intenses, la résilience urbaine est devenue une priorité pour toutes les villes du globe.

Auteur

Cimbéton

Retrouvez toutes nos publications sur les ciments et bétons sur infociments.fr

Consultez les derniers projets publiés
Accédez à toutes nos archives
Abonnez-vous et gérez vos préférences
Soumettez votre projet

Article imprimé le 27/11/2026 © infociments.fr